



Consignes à respecter avant/pendant/après les entraînements

A lire jusqu'au bout...

Les dernières décisions du CNS de sécurité de ce jeudi 23 août nous poussent déjà à revoir les consignes à respecter lors des séances d'entraînement. La phase 5 du déconfinement qui a débuté le mercredi 1^{er} août 2020 semble donc sur certains points déjà obsolètes. Voici quelques rappels que nous vous demandons de respecter scrupuleusement lors de vos entraînements.

Les règles d'or à respecter

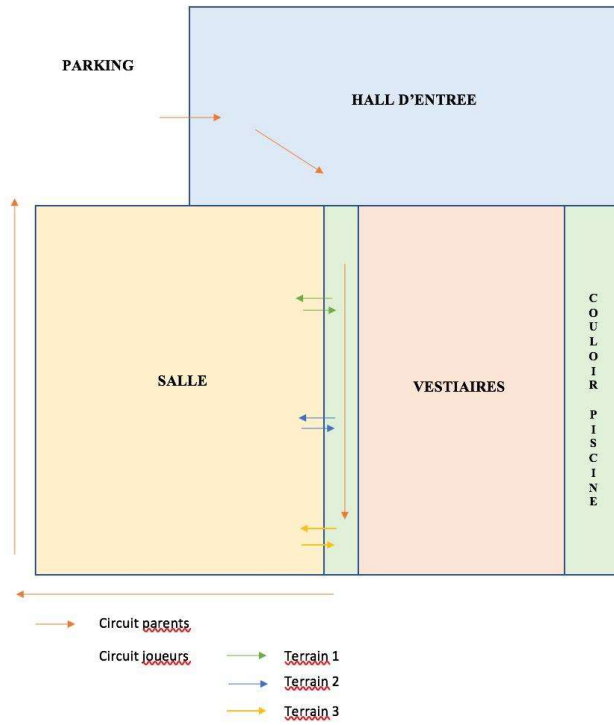
- ✓ Le **maintien des règles d'hygiène** élémentaires (lavage de main, ne pas faire la bise, ne pas serrer les mains,...) ;
- ✓ L'option des activités en plein air doit être privilégiée. En cas d'impossibilité, il convient **d'aérer les locaux** ;
- ✓ Le maintien des **précautions d'usage vis-à-vis des personnes à risques** ;
- ✓ Le **maintien des distances sociales** sauf avec les personnes habitant sous le même toit, les enfants de moins de 12 ans entre eux, ou les personnes faisant partie de la même «bulle». **Si ce n'est pas possible**, il est plus que recommandé de **porter un masque** ;

Quelques recommandations

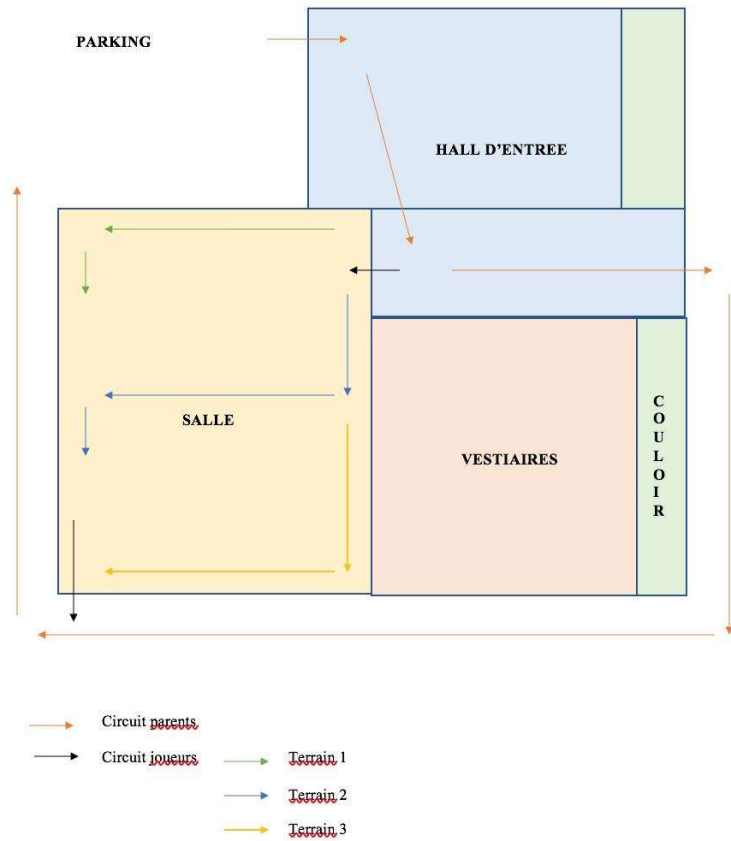
Avant l'entraînement

- ✓ Si le moindre symptôme d'une possible contamination est constaté (fièvre, ...) chez un joueur/une joueuse ou un membre de son entourage, il est demandé au membre du club de ne pas se présenter à l'entraînement. Merci au coach de rappeler cette consigne régulièrement au groupe.
- ✓ Les joueurs/joueuses des catégories U7-U8-U9 et U12 seront pris en charge dès l'entrée par l'entraîneur. Ils seront ainsi rassurés. Merci donc aux parents de ne pas rentrer dans la salle sauf urgence bien évidemment. Pour les joueurs/joueuses des autres catégories, ils suivront le plan de la page suivante en respectant évidemment le circuit imposé.

Hydrion



ITELA



- ✓ Chaque joueur/joueuse doit venir à l'entraînement avec son gel hydro-alcoolique. Le club en mettra à disposition également pour les distraits;
- ✓ Chaque joueur/joueuse de 12 ans ou plus doit porter un masque jusqu'à l'entrée de la salle. Le port de ce masque est désormais obligatoire. Le masque sera retiré par les joueurs/joueuses juste avant de monter sur le terrain. Pour les coaches, ils doivent le conserver toute la séance;
- ✓ Les règles d'hygiène restent d'application : lavage des mains et respect de la distanciation (1m50)
- ✓ Le coach prévoit une prise des présences lors de chacune des séances. Le tracing sera ainsi assuré en cas de suspicion.

Pendant l'entraînement

- ✓ La salle est occupée uniquement par les entraîneurs et leurs équipes. Une équipe par terrain avec un maximum de 15 personnes.
- ✓ Le matériel (ballons, cônes, vareuses, ..) est spécifique à l'équipe. Si les vareuses sont utilisées, elles seront lavées après chaque séance par l'entraîneur ou un joueur/une joueuse.
- ✓ **Les spectateurs ne sont pas autorisés. Pour les coaches, merci de ne pas accepter la présence des parents. Pour les parents, merci d'attendre votre enfant à l'extérieur.**
- ✓ Lors des pauses éventuelles, merci de respecter la distanciation.
- ✓ Des pauses sont les bienvenues pour que les joueurs puissent se désinfecter les mains.
- ✓ Un circuit de déplacement doit être prévu (quand c'est possible lors des exercices) afin d'éviter les croisements ;
- ✓ Chacun conserve son sac de sport à bonne distance de celui des autres en laissant ses effets personnels à l'intérieur;
- ✓ Collations et boissons doivent être personnelles ;

Après l'entraînement

- ✓ Se laver/désinfecter les mains après l'activité;
- ✓ Nettoyer et désinfecter tout le matériel partagé avec une solution hydro-alcoolique (70% éthanol 30% eau).
- ✓ Sortir de la salle en respectant un trajet commun (voir plan), la distanciation sociale et le port du masque obligatoire). Aucun accès aux douches n'est prévu. Merci donc de ne pas permettre l'utilisation des installations sanitaires hormis un WC éventuellement si demande était faite.
- ✓ En cas du moindre symptôme (fièvre, ...), prévenir le coach et le secrétariat du club afin qu'ils puissent prendre les mesures nécessaires.



Entre deux séances d'entraînement, afin d'éviter au maximum les contacts ...

- Les joueurs/joueuses du deuxième ou troisième entraînement attendent à l'extérieur de la salle avec leur entraîneur que la séance 1 ou 2 se termine.
- A la fin de la séance 1, les joueurs de cet entraînement quittent rapidement la salle. Les joueurs et entraîneur de la séance 2 s'écartent bien pour respecter la distanciation et éviter les croisements éventuels. Idem entre les séances 2 et 3.
- L'entraîneur de la séance 1 est le dernier à quitter la salle. Ce n'est qu'à sa sortie que les joueurs et entraîneur de la séance 2 entrent dans la salle. Idem entre les séances 2 et 3.