



Kangoroo's news

N°8

Bonne nouvelle pour les U14, U16 et U18

Enfin ! Le temps de la reprise a sonné. Réuni ce dimanche, le comité a effet pris la décision de relancer nos 14-18 ans. Tout ne sera pas encore parfait mais les mesures évoluent et nous tentons de nous y adapter...

C'est donc avec grand plaisir que nous vous annonçons la reprise des entraînements pour nos équipes U14, U16 et U18. Comme le stipule la circulaire, les séances ne peuvent avoir lieu qu'à l'extérieur. Celles-ci auront lieu à l'Hydrion sur la triplète à l'arrière du bâtiment. Couvrez-vous bien !

Attention : l'Hydrion prévoit un circuit de déplacement dans et autour de son bâtiment. Il vous est donc demandé de rejoindre la triplète des terrains en passant par le grand parking (à gauche lorsque vous êtes face à l'Hydrion). Au fond de ce parking, une grille vous permet d'entrer dans la propriété et de rejoindre le lieu d'entraînement. Pour la sortie, vous aurez à tourner autour du bâtiment pour sortir du côté « petit parking », à côté du chemin qui mène dans les bois (à droite lorsque vous êtes face au bâtiment). Pour la première fois, vos entraîneurs seront présents pour vous diriger. **Merci à tous de bien respecter ce protocole, les responsables de l'ADEPS sont pointilleux !**

Pour la partie sportive, il a été convenu que chaque équipe aurait une séance de 2 heures par semaine chaque week-end à partir de ces 13 et 14 février. Voici le planning :

Equipe	Jour	Période	Entraîneur
U14	Dimanche	10-12h	Benjamin
U16	Samedi	13-15h	Véronique
U18	Dimanche	10-12h	Melvin

La météo étant évidemment encore capricieuse à ce moment de l'année, il se peut que la triplète soit glissante et donc impraticable certaines semaines. Les coaches pourront donc vous avertir (parfois en dernière minute) de l'annulation d'un entraînement. Restez attentifs !

Inutile également de vous rappeler que le club met tout en œuvre pour respecter les mesures imposées par la crise sanitaire. Bulle d'entraînement, matériel spécifique à chaque joueur, gel, masque pour le coach, ... tout sera en place. Merci donc à tous de votre côté de tout faire pour que cette reprise se passe dans de bonnes conditions.

Pour rappel : il n'y pas d'entraînements pendant la semaine de congé de Carnaval – du 15 février au 19 février - pour nos équipes petits panneaux (Baby – U7-U8-U8-U9-U10 et U12)

Quelques extraits du protocole : entraînements OUTDOOR pour les personnes de 13 à 18 ans accomplis

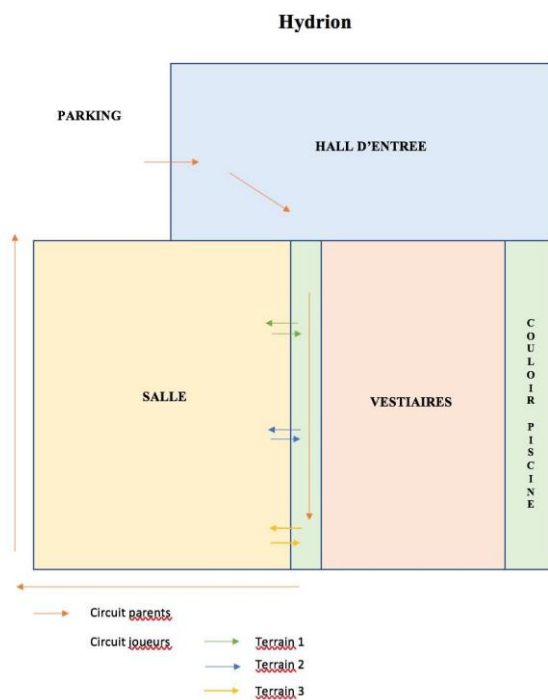
1. Seules les activités OUTDOOR sont autorisées.
2. Les contacts :
 - o Le port du masque est obligatoire en dehors de l'activité ;
 - o Les contacts dits rapprochés sont fortement déconseillés ;
 - o Les gestes de célébration sont fortement déconseillés.
3. Les compétitions sont interdites.
4. La taille du groupe est limitée à 10 personnes :
 - o 1 groupe/min 100m² (ou 10m²/1pratiquant) ;
 - o Maximum 6 groupes par surface sportive ;
5. Encadrement systématique obligatoire : 1 encadrant pour maximum 2 groupes.
6. L'entraîneur porte le masque constamment et conserve ses distances dans la mesure du possible.
7. Les vestiaires et douches sont fermés.
8. Les collations et boissons sont personnelles.
9. La présence du public est limitée à une personne du ménage des participants.
10. Les toilettes, distributeurs et DEA doivent rester accessibles.

RAPPEL de nos quelques règles d'or

- ✓ Le **maintien des règles d'hygiène** élémentaires (lavage de main, ne pas faire la bise, ne pas serrer les mains, ...);
- ✓ Le **maintien des distances sociales** sauf avec les personnes habitant sous le même toit. Il est plus que recommandé de **porter un masque**.
- ✓ Si **le moindre symptôme** d'une possible contamination est constaté (fièvre, ...) chez un joueur/une joueuse ou un membre de son entourage, il est demandé au membre du club de ne pas se présenter à l'entraînement. Merci au coach de rappeler cette consigne régulièrement au groupe.
- ✓ Chaque joueur/joueuse doit venir à l'entraînement avec son gel hydro-alcoolique. Le club en mettra à disposition également pour les distraits.
- ✓ Le coach prévoit une prise des présences lors de chacune des séances. Le tracing sera ainsi assuré en cas de suspicion.
- ✓ Le matériel (ballons, cônes, vareuses, ...) est spécifique à l'équipe. Si les vareuses sont utilisées, elles seront lavées après chaque séance par l'entraîneur ou un joueur/une joueuse.
- ✓ **Les spectateurs ne sont pas autorisés. Pour les coaches, merci de ne pas accepter la présence des parents. Pour les parents, merci d'attendre votre enfant à l'extérieur.**
- ✓ Des pauses sont les bienvenues pour que les joueurs puissent se désinfecter les mains.
- ✓ Un circuit de déplacement doit être prévu (quand c'est possible lors des exercices) afin d'éviter les croisements.
- ✓ Chacun conserve son sac de sport à bonne distance de celui des autres en laissant ses effets personnels à l'intérieur.
- ✓ Collations et boissons doivent être personnelles.
- ✓ Se laver/désinfecter les mains après l'activité.

Rappel consignes Hydrion

Il nous est demandé de rappeler aux enfants et parents occupant l'Hydrion de bien respecter le sens de déplacement ci-dessous à l'intérieur du bâtiment. Merci



Infos de l'AWBB

Cours généraux de l'ADEPS MS Initiateur en distanciel

Tous les modules des cours généraux du niveau Ms Initiateur sont disponibles en distanciel.

Retrouvez toutes les informations pour vous inscrire sur le site de l'ADEPS



MERCI A TOUS NOS PARTENAIRES !

